CUESTIONARIO CRIBAJE LIPOEDEMA (1)

Item	Cuestión	Respuesta	Pto
1	**¿Sientes que ocurre algo en tus piernas, pero no sabes qué es?**	Sí, mis piernas son grandes, parecen postes/troncos de árboles	3
		Sí, mis piernas son más grandes (comparativamente) que el resto de mi cuerpo	2
		Si, mis piernas son grandes y proporcionales al resto de mi cuerpo	1
		No, mis piernas son delgadas	0
2	**¿La parte inferior de tu cuerpo es más grande y está desproporcionada en comparación con el tronco y la parte superior de tu cuerpo?**	Sí, la parte inferior de mi cuerpo está claramente desproporcionada en relación al tronco/extremidad superior	2
		Sí, la parte inferior de mi cuerpo está discretamente desproporcionada en en relación al tronco/extremidad superior. Mis pantalones son 1-2 tallas mayores que mis blusas.	1
		No, la parte superior de mi cuerpo/tronco es mayor que la mitad inferior. La talla de mi blusa es mayor que la de mis pantalones	0
		No. La parte superior e inferior de mi cuerpo es proporcional. Uso la misma talla de blusa que de pantalón	0
3	**¿Tienes dificultades para bajar de peso, particularmente de la parte inferior de tu cuerpo?**	Si, no puedo bajar de peso independientemente de lo que haga, especialmente de los muslos/piernas, caderas y/o brazos, los cuales sólo parecen aumentar de tamaño	2
		Si, lo intento mucho, pero solo parece que pierdo peso a menudo del tronco/parte superior del cuerpo salvo los brazos	1
		No, con dieta y ejercicio puedo gestionar la pérdida de peso. El peso/grasa parece desprenderse proporcionalmente de todo mi cuerpo	0
		No, no tengo un problema con el peso ni encuentro dificultades para perder peso. Mi peso permanece normalmente estable.	0
4	**¿Durante la pubertad ganaste peso principalmente en muslos, caderas? piernas, glúteos o brazos?**	Si, gané mucho peso durante la pubertad, especialmente en los muslos y piernas, caderas, glúteos y/o brazos	2
		Si, gané algo de peso durante la pubertad. Mis muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos parecían hacerse más grandes que otras partes de mi cuerpo	1
		Si, gané algo de peso durante la pubertad que se distribuía por todo mi cuerpo y no sólo en mis muslos/piernas, caderas, glúteos y brazos	0
		No, gané un poco de peso, pero lo perdí fácilmente con dieta y ejercicio	0
		No, no gané peso. Mi peso permaneció muy estable durante mi pubertad.	0

5	**¿Durante o poco después del embarazo/lactancia, ganaste peso u observaste cambios en tus muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos?**	Si, gané mucho peso (>23 kg), sobre todo en mis muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos durante o poco después del embarazo y/o lactancia	2
		Si, gané 16-23 kg, algo en mis muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos poco después del embarazo y/o lactancia	1
		No, gané el peso normal (11-15 kg), no subí un peso extra en mis muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos durante o poco después del embarazo y/o lactancia	0
		No, gané menos peso del esperado o perdí peso durante o poco después del embarazo y/o lactancia	0
		No es aplicable. Nunca he estado embarazada	0
6	**¿Durante la menopausia, ganaste peso u observaste cambios en tus muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos?**	Si, gané mucho peso y mis muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos se hacían más grandes	2
		Si, gané peso y mis muslos/piernas, caderas, glúteos y/o brazos se hacían más grandes	1
		No mucho, gané algo de peso pero éste se distribuía equitativamente por todo mi cuerpo o sobre mi vientre	0
		No, no gané peso	0
		No es aplicable. No he atravesado la menopausia todavía	0
7	**¿Te duelen las piernas?**	Si, mis piernas son muy sensibles. Están dolorosas y siento como si quemasen incluso cuando no las toco	3
		Si, mis piernas están dolorosas e incómodas con cualquier tipo de contacto	2
		Algunas veces me duelen las piernas si las presiono o si permanezco mucho tiempo de pie	1
		No, mis piernas no me duelen	0
8	**¿Tienes las piernas hinchadas?**	Si, mis piernas parecen estar hinchadas todo el tiempo. Empeoran con el calor y la humedad y elevarlas no ayudan con la hinchazón. Ambas piernas se hinchan por igual	2
		Si, siento mis piernas a menudo hinchadas, pero elevarlas me ayuda algunas veces. Se hinchan ambas piernas	1
		No, mis piernas prácticamente no se hinchan, se hinchan un poco con el calor y la humedad o sólo después de un viaje en avión o cuando tengo la menstruación, pero rápidamente regresan a su tamaño normal, especialmente si las elevo. Sólo una de mis piernas se hincha	0
		No, casi nunca siento mis piernas hinchadas	0
9	**¿Te salen moratones en piernas o brazos con facilidad?**	Si, me salen moratones con facilidad en piernas y brazos e incluso desconozco como me las arreglo para que me salgan	2
		Si, me salen moratones algunas veces en piernas y brazos, con un contacto mínimo	1
		No me salen moratones con facilidad	0

Probabilidad lipoedema= $\left(e^{-(coef\ p1+coef\ p2+coef\ p3+coef\ p4+coef\ p7+coef\ p8+coef\ p9+constant)+1}\right)^{-1}$

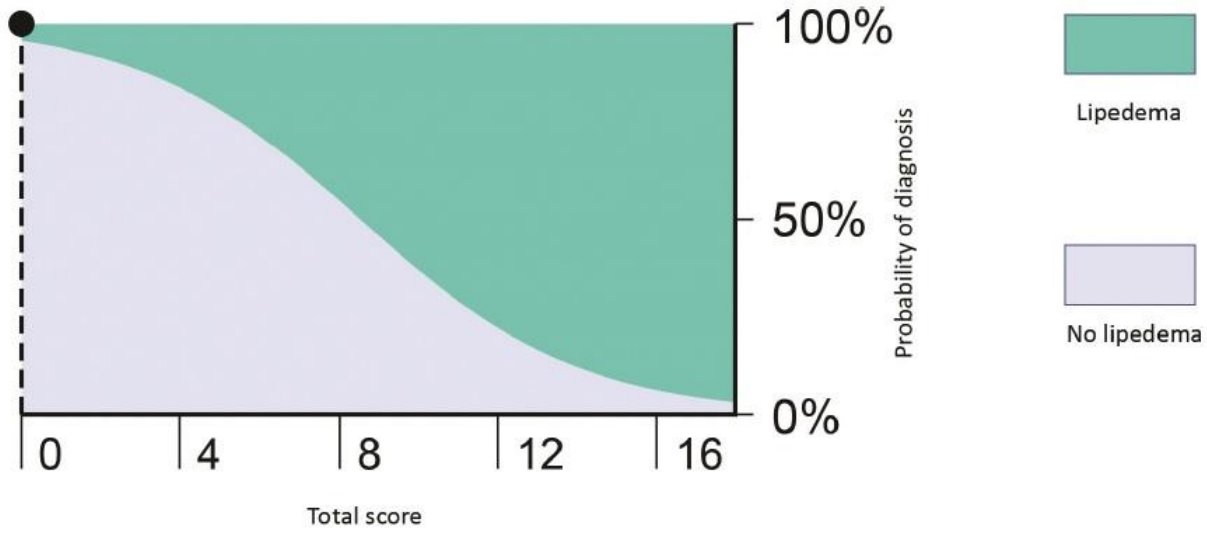

Figure Model for prediction of lipedema diagnosis based on the total score.

Amato ACM, Amato FCM, Benitti DA, Guimarães Lima Amato L et al. Development of a questionnaire and screening model for lipedema J Vasc Bras. 2020;19:e20200114.

Bibliografía

(1) Amato ACM, Amato FCM, Benitti DA, Guimarães Lima Amato L et al. Development of a questionnaire and screening model for lipedema J Vasc Bras. 2020;19:e20200114.